

<b>BỆNH VIỆN ĐA KHOA THÀNH PHỐ HÀ TĨNH</b>	<b>QUY TRÌNH VỆ SINH TAY</b>	Mã hiệu: QT-KSNK-02
		Lần ban hành: 01
		Ngày ban hành: 16/11/2021

## MỤC LỤC

### SỬA ĐỔI TÀI LIỆU

1. MỤC ĐÍCH
2. PHẠM VI ÁP DỤNG
3. TÀI LIỆU VIỆN DẪN
4. ĐỊNH NGHĨA/ VIẾT TẮT
5. NỘI DUNG QUY TRÌNH
6. BIỂU MẪU
7. HỒ SƠ CẦN LƯU

<b>Trách nhiệm</b>	<b>Soạn thảo</b>	<b>Xem xét</b>	<b>Phê duyệt</b>
<b>Họ tên</b>	<b>Phan Thị Thanh Loan</b>	<b>Nguyễn Tiến Vũ</b>	<b>Trần Nguyên Phú</b>
<b>Chữ ký</b>			
<b>Chức vụ</b>	<b>Phụ trách tổ KSNK</b>	<b>Phó giám đốc</b>	<b>Giám đốc</b>



<b>BỆNH VIỆN ĐA KHOA THÀNH PHỐ HÀ TĨNH</b>	<b>QUY TRÌNH VỆ SINH TAY</b>	Mã hiệu: QT-KSNK-02
		Lần ban hành: 01
		Ngày ban hành: 16/11/2021

## **1. MỤC ĐÍCH**

Quy trình này nhằm đảm bảo công tác vô khuẩn trong khám bệnh, chữa bệnh, làm giảm nguy cơ lây truyền nhiễm khuẩn bệnh viện và các vi sinh vật kháng thuốc sang BN, người thăm BN, NVYT và ra ngoài cộng đồng.

## **2. PHẠM VI ÁP DỤNG**

Các khoa, phòng trong bệnh viện

## **3. TÀI LIỆU THAM KHẢO**

- ISO 9001:2015;

- Bộ Y Tế, Quyết định số 3916/QĐ-BYT về việc phê duyệt các Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh;

- Bộ Y tế, Thông tư 16/2018/TT-BYT ngày 20 tháng 07 năm 2018 về “Quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”.

## **4. ĐỊNH NGHĨA/ VIẾT TẮT**

### **4.1. Định nghĩa**

- Vệ sinh tay: Là thuật ngữ chung để chỉ hoặc rửa tay bằng xà phòng trung tính, rửa tay bằng một dung dịch khử khuẩn hoặc chà tay bằng một chế phẩm vệ sinh tay chứa cồn.

- Rửa tay: Rửa tay với nước và xà phòng trung tính (không chứa chất khử khuẩn).

- Rửa tay khử khuẩn: Rửa tay với nước và xà phòng khử khuẩn.

- Chà tay khử khuẩn: Chà toàn bộ bàn tay bằng một chế phẩm VST chứa cồn (không dùng nước) nhằm làm giảm lượng vi khuẩn có trên bàn tay. Những chế phẩm cồn vệ sinh tay thường chứa 60% đến 90% cồn Ethanol hoặc Isopropanol hoặc kết hợp 2 loại cồn này.

### **4.1. Từ viết tắt**

- KSNK	:	Kiểm soát nhiễm khuẩn
- BN	:	Bệnh nhân
- VST	:	Vệ sinh tay

<b>BỆNH VIỆN ĐA KHOA THÀNH PHỐ HÀ TĨNH</b>	<b>QUY TRÌNH VỆ SINH TAY</b>	Mã hiệu: QT-KSNK-02
		Lần ban hành: 01
		Ngày ban hành: 16/11/2021

**5. NỘI DUNG QUY TRÌNH**

<b>TT</b>	<b>Nội dung thực hiện</b>	<b>Trách nhiệm</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Biểu mẫu/KQ</b>
<b>B1</b>	<b>Chuẩn bị</b> - Dung dịch vệ sinh tay có chứa cồn - Xà phòng thường - Nước sạch - Khăn sợi bông/ khăn giấy sạch dùng 1 lần.	Toàn bộ nhân viên y tế, học viên, người bệnh, người nhà người bệnh		
<b>B2</b>	<b>Thời điểm vệ sinh tay</b> - Trước khi tiếp xúc với người bệnh - Trước khi làm thủ thuật vô trùng - Sau khi phơi nhiễm với dịch tiết của người bệnh - Sau khi tiếp xúc với người bệnh - Sau khi tiếp xúc với vật dụng xung quanh người bệnh			
<b>B3</b>	<b>Các bước vệ sinh tay</b> + Bước 1: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau. + Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại. + Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các ngón tay vào các kẽ ngón. + Bước 4: Chà mu các ngón tay này lên lòng bàn tay kia và ngược lại (mu tay để khum khớp với lòng bàn tay). + Bước 5: Chà ngón cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (lòng bàn tay ôm lấy ngón cái). + Bước 6: Chà các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.			
<b>B4</b>	<b>Các lưu ý khi thực hành vệ sinh tay</b> <i>- Đối với phương pháp vệ sinh tay bằng xà phòng thường và nước:</i> + Phải VST bằng xà phòng thường và nước nếu bàn tay nhìn rõ vết bẩn hoặc dính các dịch tiết của cơ thể. + Sử dụng nước sạch để rửa tay, sử dụng khăn sợi bông/khăn giấy sạch dùng 1 lần để lau khô tay, sử dụng khăn đã dùng lau khô			

<b>BỆNH VIỆN ĐA KHOA THÀNH PHỐ HÀ TĨNH</b>	<b>QUY TRÌNH VỆ SINH TAY</b>	Mã hiệu: QT-KSNK-02
		Lần ban hành: 01
		Ngày ban hành: 16/11/2021

<p>tay để đóng vòi nước.</p> <p>+ Không dùng một khăn lau tay chung cho nhiều lần rửa tay, không sử dụng máy sấy tay để làm khô tay.</p> <p>- Đối với phương pháp vệ sinh tay bằng dung dịch chứa cồn:</p> <p>+ Lấy đủ 3ml -5 ml dung dịch VST cho mỗi lần VST.</p> <p>+ Tuân thủ đúng kỹ thuật VST: Chà tay cùng hóa chất VST theo đúng trình tự từ bước 1 tới bước 6, mỗi bước chà 5 lần để bảo đảm hóa chất tiếp xúc đều trên toàn bộ bề mặt bàn tay. Nếu chà đủ 6 bước mà tay chưa khô thì lặp lại các bước cho tới khi tay khô.</p> <p>+ Tuân thủ đúng thời gian VST: Thời gian chà tay với hóa chất VST theo quy trình 6 bước phải đạt từ 20 giây-30 giây.</p> <p>+ Không rửa lại tay bằng nước và xà phòng sau khi đã chà tay bằng dung dịch VST chứa cồn.</p>				
---	--	--	--	--

## 6. BIỂU MẪU

TT	Mã biểu	Tên biểu mẫu
1	QT-KSNK-02/BM01	Một số hóa chất vệ sinh tay thường sử dụng trong sơ sở y tế
2	QT-KSNK-02/BM02	Phiếu giám sát vệ sinh tay

## 7. HỒ SƠ LƯU

TT	Tên hồ sơ lưu	Nơi lưu	Thời gian lưu
1	Phiếu giám sát vệ sinh tay	TỔ KSNK	2 năm